Menus Octobre 2019

Lundi 14 Octobre :

Tajine de dinde

Boulgour

Comté

Kiwi gold

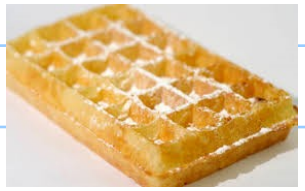
Mardi 15 Octobre :

Salade verte aux noix et St Nectaire

Boeuf bourguignon

Carottes braisées

Gaufre



Mercredi 16 Octobre :

Betteraves rouges sauce ravigote

Filet de poisson grillé

(Poisson issu d'une filière certifiée Pêche Responsable)

Riz au curry sauce tomate

Fromage à coque rouge

Salade de fruits frais (Ananas , raisins, orange)

Produits de saison

Jeudi 17 Octobre :

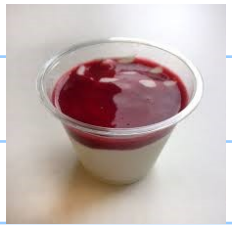
Pain

Céleris rémoulade

Filet mignon de poulet

Lentilles braisées

Fromage blanc au coulis de framboise



Vendredi 18 Octobre :

Potage de légumes

Quiche lorraine aux œufs

Plat de substitution:quiche à la dinde

Salade verte

Fromage de chèvre

Banane

Les informations concernant les allergènes susceptibles de se trouver dans nos recettes sont disponibles auprès des responsables des restaurants scolaires

Menu donné à titre indicatif susceptible de modifications liées à d'éventuels soucis d'approvisionnements