VILLE DE CLERMONT-FERRAND
CCAS
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

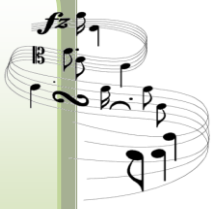
Retraite
Loisirs et Solidarité

ANIMATION A DOMICILE

Des professionnels du CCAS et des bénévoles vous proposent des visites et animations gratuites à votre domicile

Pauses Musicales

Un temps de partage musical

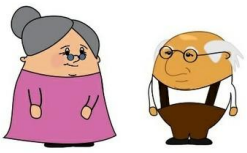


Contes et Lectures

Il était une fois, le plaisir de vous faire revivre les légendes

Écoute téléphonique

La convivialité au bout du fil



Portage de livres

Les livres viennent à vous : romans du terroir, documentaires, biographies, gros caractères…

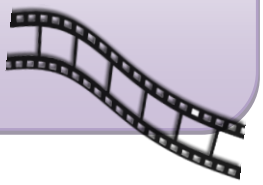
Visites à domicile

Un moment d'échanges et de réconfort

Le CCAS organise des sorties en minibus adaptées à vos besoins et attentes

Sorties et activités de loisirs : restaurant, match de rugby et foot, spectacles musicaux, thés dansants, jeux de société, pâtisserie, cuisine, informatique, chant, loisirs créatifs……..

Activités culturelles : cinéma, théâtre, balades découverte, échanges intergénérationnels, ateliers mémoire….



Activités physiques : ateliers équilibre, gym douce, piscine, ateliers sensoriels, taï chi et bien-être….

Courses collectives : Un accompagnement en groupe pour vos courses alimentaires ou vestimentaires.

Conditions d'inscription

- ✓ Une adhésion annuelle de **29,50** € à l'Association Retraite Loisirs et Solidarité
- ✓ Une cotisation trimestrielle de **16** € au CCAS de Clermont-Ferrand

Séance d'essai gratuite

Lieu Information Senior (LIS)
CCAS de Clermont-Ferrand
20 rue Georges Clemenceau
Tél : 04 73 98 07 81
Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h 45
www.clermontdom.fr