

Prévention canicule

En ce moment



Horaires des parc et jardins

sauf :

- le parc Amadéo est ouvert jusqu'à 23h les lundi, mardi et mercredi (1h en cas d'alerte canicule)
- le jardin Lecoq est ouvert jusqu'à 23h les jeudi, vendredi, samedi et dimanche (1h en cas d'alerte canicule)

Par ailleurs, la Ville de Clermont-Ferrand encourage les usagers à suivre des conseils simples pour se protéger pendant les épisodes de canicule :

- Se rafraîchir, par exemple en restant à l'intérieur des habitations, dans les pièces les plus fraîches et au mieux, dans un espace rafraîchi.
- Se désaltérer, en buvant régulièrement et sans attendre d'avoir soif, au moins 1 litre et demi à 2 litres par jour, sauf en cas de contre-indication médicale.
- Éviter les activités extérieures nécessitant des dépenses d'énergie trop importantes (sports, jardinage, bricolage, etc.) .
- Aidez les personnes dépendantes (nourrissons et enfants, personnes âgées, personnes handicapées, personnes

	souffrant de troubles mentaux) en leur proposant régulièrement des boissons, même en l'absence de demande de leur part.
--	---

L'alerte de niveau 3 est déclenchée lorsque les températures annoncées par Météo-France dépassent les seuils d'alerte, à savoir 19°C la nuit et 34°C durant la journée, pour une durée minimale de trois jours consécutifs.

-

Prévention canicule : mieux affronter les chaleurs estivales

Comme chaque été, le Centre Communal d'Action Sociale de la ville de Clermont-Ferrand tient un registre des personnes âgées ou en situation de handicap souhaitant être recensées afin de bénéficier d'un suivi individualisé en cas de déclenchement de périodes d'alerte canicule.

Si vous ou l'un de vos proches désirez figurer sur cette liste, nous vous invitons à contacter le Lieu Information Senior, au 04.73.98.07.81. Des plaquettes d'information pratiques sont disponibles au 22 rue Georges Clémenceau.

PREVENTION CANICULE



[Comment mieux affronter les chaleurs estivales](#)

-

[Carte des îlots de fraîcheur et zones d'ombres](#)

[Avec l'arrivée de l'été viennent les températures élevées pouvant dépasser les 40 degrés Celsius lors des périodes de canicule. Pour vous aider à supporter ces vagues de chaleur, la ville de Clermont-Ferrand a développé une carte interactive répertoriant les îlots de fraîcheur et zones arborées.](#)

-

[Les îlots de fraîcheur sont des lieux d'accueil, de halte et/ou de repos, accessibles au grand public et repérés comme source de rafraîchissement ou comme lieu ombragé à Clermont-Ferrand.](#)



[Découvrez tous les espaces fraîcheur](#)