
L'Été des seniors

En ce moment

Prévention canicule : mieux affronter les chaleurs estivales

Comme chaque été, le Centre Communal d'Action Sociale de la ville de Clermont-Ferrand tient un registre des personnes âgées ou en situation de handicap souhaitant être recensées afin de bénéficier d'un suivi individualisé en cas de déclenchement de périodes d'alerte canicule.

Si vous ou l'un de vos proches désirez figurer sur cette liste, nous vous invitons à contacter le Lieu Information Senior, **au 04.73.98.07.81**. Des plaquettes d'information pratiques sont disponibles au 22 rue Georges Clémenceau.

Animation et Vie Sociale : lutter contre l'isolement des aînés

Le Centre Communal d'Action Sociale, en partenariat avec l'Association Retraite Loisirs et Solidarité (RLS) propose différents services permettant aux personnes âgées clermontoises de maintenir des liens avec leur entourage :

-
- **Des accompagnements en minibus** : de leur domicile, les personnes à mobilité réduite sont conduites, en groupe, selon leur choix et leur disponibilité, vers des lieux d'animation : spectacles, cinéma, visites de sites, ateliers ...
 - **Des visites à domicile** : assurées par des bénévoles auprès des personnes âgées isolées, en liaison avec le service de maintien à domicile du CCAS, ces visites permettent de partager un temps convivial autour d'un livre, d'un jeu, d'une promenade...
 - **Des permanences de veille téléphonique** : cet accompagnement humain en termes d'écoute et de parole, assuré par une équipe de professionnels et de bénévoles, favorise le maintien d'un lien régulier et rassurant auprès des personnes qui n'ont plus la possibilité de sortir de leur domicile.

Pour toute information complémentaire et inscription, un seul numéro de téléphone au CCAS :

04 73 98 07 81

Lieu Information Senior, 22 rue Georges Clemenceau.