

Les différents écogestes



J'abaisse la température d'ambiance de 1° C

Je chauffe de l'eau à l'aide d'une bouilloire électrique

Je choisis des casseroles à fond plat correspondant à la surface des plaques

Je cuis les aliments dans une marmite à vapeur

Je pose toujours un couvercle sur les casseroles pendant la cuisson

J'éteins le four 5 à 10 minutes avant la fin de la cuisson et utilise ainsi la chaleur résiduelle

Je choisis une énergie renouvelable

Je remplace les ampoules à incandescence par des ampoules économiques

Je remplace les spots halogènes par des spots à LED

J'éteins la lumière chaque fois que je quitte une pièce

J'utilise le variateur de ma lampe halogène

J'utilise le sèche-linge uniquement en cas de nécessité

Je dégivre régulièrement mon congélateur

Je règle le congélateur à -18° C

Je me déplace à pied, à vélo ou en tram au lieu de prendre ma voiture

Je branche mon équipement informatique sur une multiprise avec interrupteur pour éteindre

Je débranche le chargeur de mon téléphone dès que la batterie est rechargée

J'éteins la machine à café après chaque usage

