

---

## 6 parcours de running urbain

### Six parcours de running culturels pour découvrir la ville autrement !

Dans le cadre de son budget participatif la Ville de Clermont-Ferrand met en place six parcours de running, en partenariat avec l'application JOOKS : « Pratiquez du Tourisme Sportif : Explorez la ville en courant, en marchant, à vélo et en fauteuil roulant ».

Ce projet, proposé par des habitants, permet de faire découvrir les richesses culturelles et patrimoniales du territoire tout en pratiquant une activité sportive.

Plusieurs possibilités s'offrent aux utilisateurs : courir, faire des exercices guidés, se promener, tout en écoutant des anecdotes et en s'informant sur tous les points d'intérêts culturels à proximité. Afin d'être accessibles au plus grand nombre, des parcours de différents niveaux sont accessibles, en centre-ville ou en pleine nature, et également un parcours adapté aux PMR et poussettes.

Les six parcours disponibles :

- "Parcours nature" 10,3km
- "De Clermont à Montferrand" 8,2km
- "De la Basilique au sud de Clermont" 11km
- "Les environs de Clermont-Ferrand" 15km
- "Entre Puys et croisades, un parcours académique" 13km
- "Clermont au fil des places" 3,5km (Parcours PMR & poussettes)

Découvrez ces 6 parcours à travers sur [une carte interactive](#) et téléchargez l'application **JOOKS** sur votre smartphone pour pratiquer ces parcours et découvrir les lieux culturels et patrimoniaux de Clermont-Ferrand !

#### Comment ça marche ?

- Télécharger gratuitement l'application [JOOKS Tourisme sportif](#) (accessible sur Android et Apple store)
- Taper "Clermont-Ferrand" dans la barre de recherche
- Lancer un parcours

À noter : l'application peut être utilisée en simultané avec Strava, Runkeeper ou Runtastic

