

Le service d'animation à domicile

Les actions en direction des seniors

Afin d'aider les seniors clermontois à maintenir un lien social avec leur environnement, plusieurs dispositifs d'animation leur sont spécialement dédiés.

Retrouvez l'ensemble de nos prestations à domicile sur [Clermont Dom'](#), le guichet unique des services à domicile du CCAS :

- [Accompagnement en minibus](#)
- Ecoute téléphonique
- Visites à domicile
- Lecture et musique à domicile

Par ailleurs, les bénévoles de [l'association Retraite Loisirs Solidarité](#), en partenariat avec le CCAS de Clermont-Ferrand, propose une large gamme d'activités ludiques, physiques et culturelles au sein de ses 10 clubs de quartier. Détente et convivialité sont au rendez-vous tous les jours de la semaine.

SOLIDARITE : APPEL A BENEVOLES

Visites et animations à domicile auprès des aînés

Le CCAS de CLERMONT-FERRAND, en lien avec l'Association Retraite Loisirs et Solidarité (RLS), propose des visites et animations au domicile des personnes âgées isolées ainsi que des accompagnements en minibus.

Si vous êtes intéressé(e) par ces actions de solidarité, n'hésitez pas à nous contacter au :

Lieu Information Senior (LIS)

20, rue Georges Clemenceau

Tél : 04.73.98.07.81

www.clermontdom.fr

SERVICE DE PORTAGE DE LIVRES À DOMICILE

Le CCAS (Centre Comunal d'Action Sociale) de Clermont-Ferrand, en partenariat avec l'Association RLS (Retraite Loisirs et Solidarité) et la Médiathèque de Jaude, propose aux personnes âgées à mobilité réduite un service de portage de livres à domicile : romans du terroir, policiers, documentaires, nouveautés, à gros caractère si besoin.

Les personnes souhaitant avoir accès à la lecture et bénéficier d'une visite régulière d'un bénévole de l'Association RLS peuvent s'adresser au :

Lieu Information Senior

20 rue Georges Clémenceau

Tél : 04 73 98 07 81

SORTIES EN MINIBUS

Vous connaissez une personne âgée qui n'a pas ou plus la possibilité de sortir seule de son domicile, n'hésitez pas à contacter les professionnels du CCAS qui lui proposeront une sortie en minibus, avec le soutien des bénévoles de l'association Retraite Loisirs et Solidarité.

Ces accompagnements permettent aux personnes à mobilité réduite de maintenir des liens avec leur environnement et de préserver leur autonomie.

Le programme est adapté aux goûts et possibilités de chacun :

- loisirs : jeux de société, lotos, thés dansants, chant, cuisine, loisirs créatifs, ateliers mémoire, autour du numérique...
- sorties culturelles : cinéma, spectacles, balades découverte, restaurant...
- activités physiques : marches au rythme de chacun, équilibre, gym douce, bien-être, piscine, bowling...
- courses collectives alimentaires et vestimentaires.

Inscription préalable obligatoire au LIS au : 04 73 98 07 81.

www.clermontdom.fr

Documents joints

Animations et vie sociale

PDF | 899.02 Ko

Annonce des bénévoles

PDF | 233.52 Ko

sorties_en_minibus_.doc

DOC | 76 Ko