

BIENVENUE À CLERMONT-FERRAND



GUIDE D'ACCUEIL



PRÉSENTATION



Ce Guide d'accueil est une histoire de rencontres entre des citoyens et des citoyennes auvergnates et des exilés arrivés au gré de leur parcours sur le territoire de Clermont-Ferrand. « Toi l'Auvergnat », collectif créé en 2016 se réunissait une fois par mois au Café-Lecture les Augustes.

Son objectif était d'accompagner les personnes arrivantes dans des actions concrètes (apprentissage du français, recherche d'hébergements et d'aides financières, accompagnement administratif, choix d'activités sportives, culturelles, ou de loisirs variés) pour qu'elles fassent connaissance avec cette ville et ses habitants.

Cet objectif a permis de créer un réseau d'échange de compétences, de savoirs et de richesses que chacun porte en soi et qui ne demandent qu'à s'épanouir.



PRÉSENTATION



« La Ligue Cartonera », association de création éditoriale dont plusieurs membres appartenaient au collectif « Toi l'Auvergnat », a ensuite pris le relai pour créer la maquette de ce Guide d'accueil.

Puis, La ville de Clermont-Ferrand par l'intermédiaire du CCAS a proposé un partenariat pouvant permettre une impression du Guide à plusieurs milliers d'exemplaires. Un travail commun s'est engagé alors.

Il permet aujourd'hui l'édition de ce Guide, qui a mobilisé dans un esprit de solidarité et de partage de nombreuses personnes et qui, nous l'espérons tous, apportera un mieux être dans le quotidien des personnes concernées.



PARTENARIATS



Conception

Collectif Toi l'Auvergnat
CCAS de Clermont-Ferrand

Conception graphique

Ligue Cartonera

Illustration de couverture

Alicia Cuerva

Pictogrammes

Perrine Pivert

Internet



SOMMAIRE



	MANGER/BOIRE	6 à 10
	DORMIR	11 à 12
	S'HABILLER	13 à 14
	TRANSPORT	15 à 20
	MON CORPS/MA SANTÉ	21 à 26
	COURS DE FRANÇAIS	27 à 31
	COMMUNICATION	32 à 33
	ADMINISTRATIF ET JURIDIQUE	34 à 38
	ACCOMPAGNEMENT	39 à 44
	CULTUREL et FESTIF	45 à 51
	NATURE	52 à 55
	FAIRE DU SPORT	56 à 58
	URGENCES	59
	LIEUX RESSOURCES	60 à 62

€ = Tout n'est pas Gratuit



**MANGER
BOIRE**



Repas chauds :

Accueil de jour - Collectif Pauvreté Précarité

12, rue Emilienne Goumy

du lundi au vendredi - 8h45/13h

samedi - 9h/11h30

Petits déjeuners et brunchs **gratuits**

L'Ouverture 63

33, rue Tourrette

Organisation de repas solidaires plusieurs fois dans l'année. Se renseigner sur place.



**MANGER
BOIRE**



Le bus des restos du cœur

Parking Fontgiève, rue Pierre Besset - 19h

Gare SNCF - 20h

Rue des Chandiots - 21h

Tous les jours, de novembre à fin mars.

D'avril à octobre : tous les mardis de l'année,
et les vendredis seulement à la gare SNCF.

LieU'topie

21, rue Kessler

Lundi au vendredi 16h/22h

Mise à disposition de la cuisine pour préparer
des repas.

Hôtel des vil(e) s, Vilaine Kantoche

55, avenue de l'Union Soviétique

Samedi 13h/15h - Prix libre



MANGER BOIRE



Chôm'Actif €

33, rue de Vertaizon

Téléphone : 04 73 92 14 04

Appeler avant 11h pour s'inscrire au repas de 12h30 du lundi au vendredi.

Participation : 3€/ repas pour les Chômeurs et Précaires et 6€ pour les actifs Solidaires (sous réserve d'adhésion, se renseigner à l'accueil)

L'association distribue des colis alimentaires à des personnes vulnérables et certaines familles adhérentes (Se renseigner à l'accueil)

Café-Lecture les Augustes €

5, rue sous les augustins

11h/23h les lundi, mardi, jeudi et vendredi

14h/23h les mercredi et samedi



MANGER BOIRE



Produits variés et de qualité à bas coûts.
Consommations suspendues offertes pas d'autres
utilisateurs.

Colis alimentaires :

Restos du Cœur

2, rue Emilienne Goumy

Du lundi au vendredi, 9h/11h30.

Secours Populaire

10, rue de Bien-Assis pour l'aide alimentaire

Mardi 9h/11h

La Croix-Rouge

centre Beaupeyras

85, rue de Beaupeyras

créneaux d'accueil du public :

mardi et jeudi - 13h30/17h



**MANGER
BOIRE**



Épicerie solidaire :

Secours Populaire € pour l'aide alimentaire
10, rue de Bien-Assis
du lundi au vendredi, 13h/16h et
samedi 9h/12h



DORMIR



Hébergement d'urgence :

Appelez le 115, ouvert 24h/24

Réseau JRS Welcome

Téléphone : 07 69 91 15 40

Accueil provisoire chez des particuliers ou dans des communautés religieuses, pour personnes célibataires.

Uniquement pour les demandeurs d'asile.



DORMIR



Hébergement à faible coût :

Corum Saint-Jean €

17, rue Gaultier de Biauzat

Téléphone : 04 73 31 57 00

Foyer de Jeunes Travailleurs "Le phare" €

7, avenue de l'Union Soviétique

Jeunes de 16 à 25 ans en emploi ou
formation rémunérée.

Téléphone : 04 73 92 46 4



S'HABILLER



Vêtements :

Secours Populaire

17, rue du Docteur Nivet
Vestiaire et boutique "Nivetshop"
du lundi au vendredi - 10h/17h.

La Croix-Rouge

21, rue Jean Richepin, Clermont-Ferrand
mardi et jeudi, 14h/16h30 **ou**
40 bis, rue Fernand Forest, Romagnat
lundi matin et jeudi après-midi

Objets et vêtements :

Emmaüs €

33, rue des Varennes, Aubière
mardi, mercredi - jeudi 14h/18h.
Samedi 10h/18h



S'HABILLER



Les puces des salins €

Place Gambetta/Salins

dimanche - 6h/13h

Grand marché/brocante à ciel ouvert.

Je Recycle Parc €

32, avenue Edouard Michelin

mercredi, jeudi, vendredi, samedi - 14h/19h

Ressourcerie : vêtements, livres, jouets, audiovisuel, électroménager, informatique, mobilier, articles pour la maison, vaisselle etc.

Les Mains ouvertes €

17-18, rue Pierre et Marie Curie, Gerzat

jeudi, samedi - 10h/12h et 14h/17h.



TRANSPORT BOUGER



Trains :

Gare SNCF €

46, avenue de l'Union Soviétique

SOS voyageurs – Aide en gare

46, avenue de l'Union Soviétique

Quai 1

du lundi au vendredi - 9h/12h et 15h/18h

Téléphone : 04 73 99 72 79

Accompagnement social et aide en gare pour les personnes en difficulté.



TRANSPORT BOUGER



Vélos :

Un Guidon dans la tête - Tous 2 roues

34, rue Albert Thomas

Téléphone : 09 81 25 77 76

mercredi, jeudi, vendredi - 14h/20h.

samedi - 14h/18h.

Atelier d'auto-réparation de vélo :

possibilité de réparer son vélo, ou d'acquérir à prix libre un vélo qu'on aura réparé.

Vélo-Cité 63 €

30, rue Étienne Dolet (Sur le parking de l'Espace d'Accueil des Etudiants, en face du CROUS)

vendredi de 16h à 19h, selon dates indiquées sur le site velocite63.fr

Atelier d'auto-réparation et entretien de vélo, conseils et outillage.

Mise à disposition de vélo (prêt avec caution, réparation d'un vieux vélo offert si réparé sur



TRANSPORT BOUGER



place, possibilité de réparer son vélo sur place).

Bus :

Gare routière €

Place Gambetta-Salins

Bus pas chers : Flixbus, BlaBlaBus ...

Espace T2C

Transport en Commun Clermontois €

24, boulevard Charles De Gaulle

du lundi au vendredi - 8h30/18h

samedi - 8h30/12h15 et 14h/17h

Plan gratuit du réseau de bus.

Tarifcation T2C solidaire :

Pass bus à 4€10 par mois



TRANSPORT BOUGER



Faire un dossier de tarification auprès de services sociaux agréés au préalable, pour obtenir une attestation, par exemple auprès du :

- **Pour les Personnes seules : Attestation du CCAS**, 1, rue Saint Vincent de Paul

- **Pour les Familles : Attestation des Maisons des Solidarités (MDS)** du Département, 24, rue Saint-Esprit pour connaître sa MDS

- **Collectif Pauvreté Précarité**, 12, rue Émilienne Goumy

- **Forum Réfugiés Cosi**, 34, rue Niel (pour les demandeurs d'asile)

- **Restaurant du cœur**, 2, rue Émilienne Goumy



TRANSPORT BOUGER



→ Puis apporter vos documents à l'agence T2C de Lagarlaye :

- pièce d'identité (carte d'identité, passeport, livret de famille)
- 1 photo
- 1 justificatif de domicile pas forcément au nom du détenteur de la carte (Hébergé.e chez Monsieur X)
- 2€ pour la création de la carte
- Attestation de coefficient



TRANSPORT BOUGER



TransDôme €

24, rue Saint Esprit

Téléphone : 04 43 31 84 00

du lundi au vendredi - 8h30/12h et
13h30/16h30

www.auvergnernhonealpes.fr/422-puydedome.htm

3€ par trajet. Tickets à acheter directement
auprès des partenaires.

Clermont Bus

Application disponible sur Android et IOS
Gratuite, créée par le SMTC pour faciliter la
compréhension du réseau de transport
clermontois aux personnes ne maîtrisant pas
le français



**MON CORPS
MA SANTE**



Consultations médicales sans rendez-vous :

PASS (permanence d'accès aux soins de santé)

Urgences, place Henri Dunant (Saint-Jacques)

Solidarité santé 63

41, rue Daguerre

Téléphone : 04 73 26 31 31 (prendre rendez-vous)

du lundi au vendredi, 9h/12h et 13h30/17h

Consultation en : médecine générale, dentaire, pédiatrie, gynécologie, ophtalmologie, cardiologie, rhumatologie ...



MON CORPS MA SANTE



Accueil de jour

12, rue Émilienne Goumy

Du lundi au vendredi - 9h/11h30.

Permanence infirmière.

Secours Populaire

10, rue de Bien-Assis

Mardi - 9h/11h30 : dentiste

Diverses actions en matière de santé, se
renseigner sur place.

Consultations médicales avec rendez-vous :

Dispensaire Emile Roux

11, rue Vaucanson

2ème étage

Téléphone : 04 73 14 50 80

du mardi au jeudi - 9h/12h et 13h30/17h30

vendredi - 9h/12h et 13h30/16h30

Consultations gratuites de dépistage du VIH



MON CORPS MA SANTE



des hépatites virales et infections sexuellement transmissibles, vaccination, lutte contre la tuberculose, les addictions et maladies respiratoires.

Planning familial 63

13, rue des 4 passeports

Téléphone : 04 73 37 12 07

du mardi au jeudi - 9h/12h et 13h30/17h30,

vendredi 9h/12h et 13h30/16h30

Consultation médicale de contraception.

Psychiatrie :

Equipe mobile psychiatrie précarité

33, rue Gabriel Péri

lundi au vendredi - 9h/17h.

Professionnels disponibles pour accompagner des personnes majeures en situation de souffrances psychologiques.



MON CORPS MA SANTE



Pass Psychiatrie

33, rue Gabriel Péri

lundi au vendredi - 9h/17h.

Pour personnes en attente de droit.

Possibilité d'accompagner des mineurs isolés.

Autres :

Association AIDES - CAARUD

9, rue de la Boucherie

Association de lutte contre le sida et les
hépatites

jeudi - 16h30/20h30 - permanence de santé
sexuelle

lundi et vendredi - 14h/18h

mercredi - 16h/20h : Mise à disposition de
préservatifs, de matériel de réduction de risques
pour les consommateurs de psychoactifs, et de
TROD (Test de dépistage du VIH)



MON CORPS MA SANTE



ANPAA

80, boulevard François Mitterrand

lundi, mercredi, vendredi - 9h/17h.

mardi - 10h/20h. jeudi - 12h/17h.

Prise en charge des usagers présentant une addiction avec ou sans produit.

Se doucher :

CCAS - CHRS

26, rue Auger

du lundi au vendredi - 10h/15h30

samedi - 10h/14h.

Prix : 1€70 uniquement douche et 2€90 avec gel douche et serviette

Accueil de jour

12, rue Émilienne Goumy

du lundi au vendredi - 9h/11h.



**MON CORPS
MA SANTE**



Laver son linge :

Accueil de jour

12, rue Émilienne Goumy
À partir de 8h.

Restos du Cœur

2, rue Émilienne Goumy
Déposer le linge et le récupérer plus tard.

LieU'topie

21, rue Kessler
du lundi au vendredi - 16h/22h



COURS DE FRANÇAIS et SCOLARITÉ



Cours de français :

UPC/Peuple et Culture

3, rue Gaultier de Biauzat

Téléphone UPC : 04 73 31 14 05

Téléphone PeC : 04 73 36 05 36

lundi, vendredi et samedi - 9h/12h

Pour les mineurs isolés.

Enseignement du français et soutien scolaire
se prolongeant au-delà de leur majorité.

La Cimade

13, rue Marmontel

Téléphone : 04 73 93 79 30 pour avoir des
renseignements, ou se rendre au local les
mercredis matins



**COURS DE
FRANÇAIS
et SCOLARITÉ**



Café-Lecture les Augustes

5, rue sous les Augustins

Conversation en français : jeudi 14h/16h

Conversation en anglais : mardi 18h30/20h30

RESF - Réseau Education Sans Frontières

21, rue Jean Richepin

Cours de français et de maths, uniquement pour les mineurs isolés étrangers.

Voir l'emploi du temps affiché sur la porte de la salle B26 au 2ème étage.

Secours Populaire

10, rue de Bien-Assis

Horaires selon les disponibilités des bénévoles, venir s'inscrire sur place



**COURS DE
FRANÇAIS
et SCOLARITÉ**



Secours Catholique

FLE (Français Langues Etrangères)

Entrée au 11, rue Bansac

Se renseigner sur place.

Resto du Cœur

2, rue Cuvier

Se renseigner sur place

L'Agora - Secours Catholique

70, rue Fontgiève

mercredi 14h/ 16h

Expression orale en français

L'Escale - Secours Catholique

17, boulevard Jean Jaurès

Aide aux devoirs



COURS DE FRANÇAIS et SCOLARITÉ



L'Ouverture 63

Espace Nelson Mandela, 33, rue Tourette
Aide aux devoirs, soutien scolaire.

Scolarité :

École **gratuite et obligatoire** pour les
enfants, pour cela, se rendre au :
**Guichet unique de la Mairie de Clermont-
Ferrand**

Place de la Bourse

lundi, mardi, mercredi, vendredi-
8h30/17h30

jeudi - 13h/17h30



**COURS DE
FRANÇAIS
et SCOLARITÉ**



Documents à fournir :

- Livret de famille, pièce d'identité ou copie de l'acte de naissance
- Justificatif de domicile
- Justificatif de vaccination de l'enfant



COMMUNIQUER



Casa textile

27, rue Saint-Dominique.

Téléphone : 09 52 60 53 40

du mardi au samedi - 14h à 18h

Ordinateurs et wifi à disposition, gratuit.

Agora - Secours Catholique

70, rue Fontgiève

Ateliers informatiques

Se renseigner sur place

Chôm'Actif

33, rue de Vertaizon.

Ordinateurs à disposition.

LieUtopie,

21, rue Kessler

Wifi à disposition.



COMMUNIQUER



Hôtel des Vil-e-s

55, Avenue de l'Union Soviétique

Bornes wifi publiques :

- Place de Jaude
- Place de la Victoire
- Jardin Lecoq
- Place du 1^{er} mai
- Parc Montjoly
- Gare SNCF (derrière, côté parking couvert)



**DROITS
ADMINISTRATIFS
et JURIDIQUES**



Obtenir un titre de séjour :

Préfecture - Service de l'immigration et de l'intégration

1, rue d'Assas

lundi, mardi, jeudi, vendredi - 8h15/11h45

Remise de titre de séjour, renseignements,
sur rendez-vous.

OFII – Office Français de l'Immigration et de l'Intégration

1, rue d'Assas

du lundi au vendredi - 8h15/12h et de 13h/
16h.

Coordonne et anime le Dispositif National
d'Accueil des demandeurs d'Asile et des
Réfugiés



**DROITS
ADMINISTRATIFS
et JURIDIQUES**



Aide juridique et administrative :

**Forum Réfugiés – Cosi : Plateforme
d'accueil des demandeurs d'asile**

34, rue Niel

du lundi au vendredi - 9h/12h

lundi, mercredi, jeudi - 14h/17h

vendredi - 14h/16h sur rendez vous.

La CIMADE

13, rue Marmontel

Mercredi - 9h/12h.

Permanence téléphonique : 04 73 93 79 30

L'Agora – Secours Catholique

70, rue Fontgiève

Lundi - 9h/11h30 : aide aux démarches
administratives

Jeudi - 9h/11h30 : entretiens individuels



**DROITS
ADMINISTRATIFS
et JURIDIQUES**



RESF - Réseau Education Sans Frontières

21, rue Jean Richepin

Permanence les mercredis après-midi pour
les mineurs isolés.

**Maison de la justice et du droit – Clinique
des droits**

10, boulevard Claude-Bernard

Téléphone : 04 73 78 52 27

Permanences les vendredis après-midis, sur
rendez-vous.

Permanence inter-associations

(Cimade, LDH, RESF)

21, rue Jean Richepin

Tous les jeudis - 18h/20h



DROITS ADMINISTRATIFS et JURIDIQUES



Secours Populaire

10, rue de Bien-Assis pour l'aide alimentaire
17, rue du Docteur Nivet vestiaire et
boutique « Niveshop »
lundi et jeudi - 9h/12h et 13h/16h

L'Ouverture 63

Espace Nelson Mandela
33, rue Tourette
Aide dans le traitement des dossiers
administratifs

Domiciliation et courrier :

Accueil de jour, Collectif Pauvreté Précarité

12, rue Émilienne Goumy
lundi, mardi, jeudi, vendredi - 9h30/11h30
Domiciliation valable 1 an



**DROITS
ADMINISTRATIFS
et JURIDIQUES**



**Forum Réfugiés – Cosi : Plateforme
d'accueil des demandeurs d'asile (PADA)**

34, rue Niel

du lundi au vendredi - 9h/12h

lundi, mercredi, jeudi - 14h/17h

vendredi - 14h/16h sur rendez vous.

Pour les demandeurs d'asile uniquement

CCAS

Il faut justifier d'un "lien" avec la commune
(suivi social, enfant scolarisé, suivi SPIP)

146 bis, avenue de la République



ACCOMPAGNEMENT



Enfance :

Maison de l'île

16, rue Godefroy-de-Bouillon
du mardi au vendredi - 15h/18h30

Lieu d'Accueil, Rencontre et Parole, pour enfant entre 0 et 4 ans, accompagné par un adulte référent, accueilli par des bénévoles. Anonymat garanti, Participation financière libre.

La Maison d'à Côté

17, rue des Hauts de Chanturgue
lundi - 13h45/17h45.

mercredi - 8h45/11h45.

jeudi - 8h45/11h45 et 13h45/17h45.



ACCOMPAGNEMENT



Lieu d'Accueil, rencontre, parole et jeux, pour enfant entre 0 et 4 ans, accompagné d'un adulte référent, accueilli par des bénévoles.

Anonymat garanti, Participation financière demandée mais montant libre.

Lieu d'accueil Enfant Parent "La Maison Partagée"

5 bis, boulevard Claude Bernard

Lieu d'accueil, de rencontre, de parole et d'écoute pour les parents ou tout adultes référents d'enfants de 0 à 6ans.

Anonyme, confidentiel , gratuit (participation libre), sans inscription sur les heures d'ouverture :

mardi : 9h30/11h30 - 15h30/17h30

vendredi : 9h30/11h30



ACCOMPAGNEMENT



Aide Sociale à l'Enfance

Hôtel du Département, pour connaître la
Maison de Solidarité (MDS) la plus proche :
24, rue Saint Esprit

- **MDS Léon Blum** :133, avenue Léon Blum

- **MDS Clermont-Nord** : 1, rue Claude
Danziger

- **MDS Couthon** : 23, place Delille

- Permanence sociale, consultations de
nourrissons PMI, et halte jeux.

du lundi au vendredi - 8h30/12h30 et
13h30/17h

Téléphone : 04 73 42 20 50 ou si situation
plus urgente, appeler le 119



ACCOMPAGNEMENT



Adolescence et jeunesse :

L'écoutille

14, avenue Charras

du lundi au vendredi - 15h/18h30.

Lieu d'écoute et de soutien pour les adolescents et jeunes adultes, de 13 à 25 ans.

Téléphone : 04 73 92 92 92

Point Accueil Écoute Jeunes

70, rue Villeneuve

du lundi au vendredi - 9h/12h et 13h30/16h30

Prise en charge, écoute et orientation des jeunes de 18 à 25 ans.

Carte Cité Jeune

(Justificatif d'identité demandé) - Gratuite

Pour les jeunes de 12 à 27 ans résidant sur Clermont-Ferrand.

Donne droit à des réductions sur des concerts,



ACCOMPAGNEMENT



des festivals, des spectacles, au cinéma... et accès gratuit aux musées de la ville.

Possibilité d'éditer cette carte à :

**Auvergne-Rhône-Alpes Orientation ex
Espace info jeunes**

5, rue de Saint Genès

lundi - 13h/17h.

du mardi au vendredi - 10h/17h.

Mission Locale Clermont métropole et volcans

64, boulevard Léon Jouhaux

Téléphone : 04 73 42 17 57

du lundi au vendredi - 8h30/17h30

Accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans

Suivi personnalisé pour l'orientation

professionnelle, l'accès à la formation et à

l'emploi et démarches de la vie quotidienne.



ACCOMPAGNEMENT



Adultes :

CCAS

1, rue Saint Vincent de Paul

du lundi au vendredi, sur rendez-vous.

Accompagnement social pour les adultes isolés de plus de 25 ans.

Département - Maisons des Solidarités

- **MDS Léon Blum** :133, avenue Léon Blum

- **MDS Clermont-Nord** : 1, rue Claude Danziger

- **MDS Couthon** : 23, place Delille

Accompagnement social pour les familles, personnes âgées, personnes handicapées, jeunes de moins de 25 ans.

du lundi au vendredi - 8h30/12h30 et

13h30/17h



ACTIVITÉS CULTURELLES ET FESTIVES



Expositions et musées :

Hôtel Fontfreyde - Centre photographique

34, rue des gras

du mardi au samedi - 14h/18h.

Expositions photographiques en accès libre

FRAC Auvergne

Fond Régional d'Art Contemporain

6, rue Terrail

du mardi au samedi - 14h/18h

dimanche - 15h/18h.

Exposition d'art contemporain, entrée libre

La Tôlerie

10, rue de Bien-Assis

du mercredi au samedi et les jours de pleine

lune - 14h/18h

Exposition d'art contemporain



ACTIVITÉS CULTURELLES ET FESTIVES



**Musées gratuits les 1^{er} dimanches de
chaque mois :**

Musée d'art Roger-Quilliot

Place Louis-Deteix

du mardi au vendredi - 10h/ 18h

samedi et dimanche - 10h/12h et 13h/18h

Musée Bargoin

45, rue Ballainvilliers

du mardi au samedi - 10h/12h et 13h/17h

dimanche - 14h/19h

Exposition permanente d'archéologie.

Expositions temporaires de vêtements,

accessoires et tissus du monde.



ACTIVITÉS CULTURELLES ET FESTIVES



Musée Henri Lecoq

15, rue Bardoux

du mardi au samedi - 10h/12h et 14h/17h

dimanche - 14h/17h

Fermeture à 18h de mai à septembre.

Musée de Science.

Bibliothèque :

Bibliothèque de Jaude

9, place Louis Aragon

du mardi au samedi - 10h/19h.

Livres, journaux, DVD en accès libre et gratuit.

Expositions temporaires et animations,
réservation conseillée.



ACTIVITÉS CULTURELLES ET FESTIVES



Lieux multi-activités :

Café-lecture les Augustes

5, rue sous les Augustins

lundi, mardi, jeudi, vendredi - 11h/23h

mercredi, samedi - 14h/23h

Livres, animations, concerts, ateliers

Wifi en partage avec d'autres utilisateurs sur
de courtes périodes.

LieU'topie

21, rue Kessler

du lundi au vendredi - 16h/22h

Animations, épicerie

Hôtel des Vil-e-s

55, avenue de l'Union Soviétique

Voir programme pour les horaires



ACTIVITÉS CULTURELLES ET FESTIVES



Concerts, projection, débats, activités sportives
Gratuit ou prix libre

Autres :

Café Textile FLAX

27, rue du Port

du mercredi au samedi - 10h30/18h30

Café qui organise des ateliers autour du textile,
de la couture.

Mise à disposition de machines à coudre
moyennant une petite participation.

Ligue Cartonera

10, rue du Port

Ateliers de Création de livres artisanaux



ACTIVITÉS CULTURELLES ET FESTIVES



Accueil de jour – Collectif Pauvreté Précarité

12, rue Émilienne Goumy

mercredi - 14h30/16h30

Cours de batucada (percussions brésiliennes)

Librairie-Café-Média GRIN

9, rue Saint Hérem

Téléphone : 09 83 67 89 63

du mardi au samedi - 9h/19h

La Goguette

61, avenue de l'Union Soviétique

Téléphone : 09 72 54 82 75

du mardi au vendredi - 9h30/21h

samedi - 11h30/21h

dimanche - 11h30/18h



**ACTIVITÉS
CULTURELLES
ET FESTIVES**



7 à vous

27, rue de Gomel

Téléphone : 04 73 20 39 63

du lundi au vendredi - 8h30/19h30

samedi - 10h/21h



NATURE



Jardins et parcs :

Jardin Lecoq

Boulevard François Mitterrand

Tous les jours - 6h45/19h30

Jardin botanique

10, rue de la Charme

du lundi au vendredi - 8h/17h

Square Amadéo

Rue Antoine Menat

Hiver - 7h/17h30

Eté - 7h/20h30

Parc Montjuzet

Rue du parc de Montjuzet

Tous les jours

Hiver - 7h15/17h10

Eté - 7h15/21h



NATURE



Parc du creux de l'enfer

Rue Pablo Picasso

Tous les jours - 24h/24h

Parc thermal

10, avenue Auguste Rouzaud, Royat (Bus B)

Tous les jours - 24h/24h

Lieu participatif :

Parcc Oasis - Projet Autogéré de Réalisation Collective à Clermont-Ferrand

4, rue Chappe

Chantiers participatifs, aménagements d'espaces de vie collectif.



NATURE



Plans d'eau :

Plan d'eau de Cournon

Accès : Bus C, arrêt « Plaine de jeux »

Lac d'Aydat

Commune d'Aydat – Bus 4

Promenades :

Randonnée des Hauts de Chanturgue

Départ : rue de Blanzat.

Suivre itinéraire balisé.

Parc de la Fraternité

Rue des Hauts de Chanturgue

Tous les jours - 24h/24h

Jeux pour enfants



NATURE



Parc Bargoin

1, chemin de Beaumont, Chamalières

(Bus B)

Tous les jours - 24h/24

Parc Montjoly

1, avenue des Thermes, Chamalières (Bus B)

du lundi au samedi - 7h30/19h30

Le Puy-de-Dôme

Départ de navettes du 4 avril au 7 novembre,
ticket à 1€50, depuis la place de Jaude ou la
gare SNCF

Pour plus de renseignements, rendez-vous à
L'office du tourisme de Clermont-Ferrand
Place de la Victoire

du lundi au vendredi - 10h/18h



FAIRE DU SPORT



Activités sportives

FSGT – Fédération Sportive et Gymnique du Travail

21, rue Jean Richepin

Vélo, football, rugby, gymnastique, athlétisme

L’Agora – Secours Catholique

70, rue Fontgiève

vendredi - 14h/16h.

Gymnastique douce et relaxation.

Secours Populaire €

(licences payantes mais aides possibles)

10, rue de Bien-Assis

Plusieurs activités sportives, pour enfants et pour adultes (randonnée, gymnastique, etc)

Aller se renseigner sur place



FAIRE DU SPORT



L'Ouverture 63

Espace Nelson Mandela, 33, rue Tourette
63100 Clermont-Ferrand
Téléphone : 06 03 59 48 75

Accueil de jour – Collectif Pauvreté Précarité

12, rue Emilienne Goumy
mercredi - 14h30/16h30
Cours de batucada, de boxe.
Se renseigner sur place

Dahlir 63 €

(Licences payantes mais aides possibles)
58, rue Alexis Piron
Téléphone : 04 43 07 36 46
Plusieurs activités sportives, pour enfants et
pour adultes
Pour une demande d'accompagnement :
06 33 35 34 90



FAIRE DU SPORT



Stadium :

Stade Leclanché

9, rue Louise Michel

Téléphone : 04 73 40 33 47

Stade des Cézeaux

46, rue Pasteur, Aubière

du lundi au vendredi - 7h45/22h

samedi - 7h45/20h

dimanche - 7h45/12h

Parcours de santé :

Parcours de santé de la ville de CEYRAT

(Bus Ligne 4)

Route de Berzet, Ceyrat

2 circuits : 4.6km ou 5.3km



URGENCE



Numéros à connaître :

Urgence médicale : 15

Police : 17

Pompiers : 18

SMS d'urgence : 114, pour personnes malentendantes

Urgence hébergement sans abri : 115



LIEUX RESSOURCES



Lieux ressources :

Secours Populaire

10 rue de Bien-Assis pour l'aide alimentaire

17, rue du Docteur Nivet vestiaire et

boutique « Nivetshop »

du lundi au vendredi

Sport, activités culturelles, aide aux devoirs,

aide dans les démarches administratives,

alimentaire, santé.

L'Agora - Secours Catholique

70, rue Fontgiève

du lundi au vendredi

Permanences : Ecoute, orientation, accompagnement,

aide d'urgence, suivi administratif et juridique, loisirs,

expression orale, bénévolat, sport.



LIEUX RESSOURCES



L'Escale - Secours Catholique

17, boulevard Jean Jaurès

Accueil, orientation, aide à la recherche
d'emploi, aide aux devoirs.

Accueil de jour (Collectif Pauvreté Précarité)

12, rue Émilienne Goumy

du lundi au vendredi

**Repas chauds, domiciliation, douche, machines
à laver, santé, accompagnement social, aide
d'urgence.**



LIEUX RESSOURCES



Ressources numériques :

RÉFUGIÉS.INFO

<https://www.refugies.info/homepage>

Toutes ces informations sont actualisées et renseignées en ligne.

Possibilité de consulter la page dédiée à Clermont-Ferrand, actualisée en temps réel par les partenaires.



NOTES





NOTES





NOTES





NOTES





NOTES





Collectif
Toi l'Auvergnat

Imprimé en novembre 2020