

# BIENVENUE À CLERMONT-FERRAND



## GUIDE D'ACCUEIL



## PRÉSENTATION



Ce Guide d'accueil est une histoire de rencontres entre des citoyens et des citoyennes auvergnates et des exilés arrivés au gré de leur parcours sur le territoire de Clermont-Ferrand. « Toi l'Auvergnat », collectif créé en 2016 se réunissait une fois par mois au Café-Lecture les Augustes.

Son objectif était d'accompagner les personnes arrivantes dans des actions concrètes (apprentissage du français, recherche d'hébergements et d'aides financières, accompagnement administratif, choix d'activités sportives, culturelles, ou de loisirs variés) pour qu'elles fassent connaissance avec cette ville et ses habitants.

Cet objectif a permis de créer un réseau d'échange de compétences, de savoirs et de richesses que chacun porte en soi et qui ne demandent qu'à s'épanouir.



## PRÉSENTATION



« La Ligue Cartonera », association de création éditoriale dont plusieurs membres appartenaient au collectif « Toi l'Auvergnat », a ensuite pris le relai pour créer la maquette de ce Guide d'accueil.

Puis, La ville de Clermont-Ferrand par l'intermédiaire du CCAS a proposé un partenariat pouvant permettre une impression du Guide à plusieurs milliers d'exemplaires. Un travail commun s'est engagé alors.

Il permet aujourd'hui l'édition de ce Guide, qui a mobilisé dans un esprit de solidarité et de partage de nombreuses personnes et qui, nous l'espérons tous, apportera un mieux être dans le quotidien des personnes concernées.



## **PARTENARIATS**



### **Conception**

Collectif Toi l'Auvergnat  
CCAS de Clermont-Ferrand

### **Conception graphique**

Ligue Cartonera

### **Illustration de couverture**

Alicia Cuerva

### **Pictogrammes**

Perrine Pivert

Internet



## SOMMAIRE



	MANGER/BOIRE	6 à 10
	DORMIR	11 à 12
	S'HABILLER	13 à 14
	TRANSPORT	15 à 20
	MON CORPS/MA SANTÉ	21 à 26
	COURS DE FRANÇAIS	27 à 31
	COMMUNICATION	32 à 33
	ADMINISTRATIF ET JURIDIQUE	34 à 38
	ACCOMPAGNEMENT	39 à 44
	CULTUREL et FESTIF	45 à 51
	NATURE	52 à 55
	FAIRE DU SPORT	56 à 58
	URGENCES	59
	LIEUX RESSOURCES	60 à 62

**€ = Tout n'est pas Gratuit**



**MANGER  
BOIRE**



### ***Repas chauds :***

#### **Accueil de jour - Collectif Pauvreté Précarité**

12, rue Emilienne Goumy

du lundi au vendredi - 8h45/13h

samedi - 9h/11h30

Petits déjeuners et brunchs **gratuits**

#### **L'Ouverture 63**

33, rue Tourrette

Organisation de repas solidaires plusieurs fois dans l'année. Se renseigner sur place.



**MANGER  
BOIRE**



### **Le bus des restos du cœur**

Parking Fontgiève, rue Pierre Besset - 19h

Gare SNCF - 20h

Rue des Chandiots - 21h

Tous les jours, de novembre à fin mars.

D'avril à octobre : tous les mardis de l'année,  
et les vendredis seulement à la gare SNCF.

### **LieU'topie**

21, rue Kessler

Lundi au vendredi 16h/22h

Mise à disposition de la cuisine pour préparer  
des repas.

### **Hôtel des vil(e) s, Vilaine Kantoche**

55, avenue de l'Union Soviétique

Samedi 13h/15h - Prix libre



**MANGER  
BOIRE**



### **Chôm'Actif €**

33, rue de Vertaizon

Téléphone : 04 73 92 14 04

Appeler avant 11h pour s'inscrire au repas de 12h30 du lundi au vendredi.

Participation : 3€/ repas pour les Chômeurs et Précaires et 6€ pour les actifs Solidaires (sous réserve d'adhésion, se renseigner à l'accueil)

L'association distribue des colis alimentaires à des personnes vulnérables et certaines familles adhérentes (Se renseigner à l'accueil)

### **Café-Lecture les Augustes €**

5, rue sous les augustins

11h/23h les lundi, mardi, jeudi et vendredi

14h/23h les mercredi et samedi



## **MANGER BOIRE**



Produits variés et de qualité à bas coûts.  
Consommations suspendues offertes pas d'autres utilisateurs.

### ***Colis alimentaires :***

#### **Restos du Cœur**

2, rue Emilienne Goumy

Du lundi au vendredi, 9h/11h30.

#### **Secours Populaire**

10, rue de Bien-Assis pour l'aide alimentaire

Mardi 9h/11h

#### **La Croix-Rouge**

centre Beaupeyras

85, rue de Beaupeyras

créneaux d'accueil du public :

mardi et jeudi - 13h30/17h



**MANGER  
BOIRE**



### *Épicerie solidaire :*

**Secours Populaire** € pour l'aide alimentaire  
10, rue de Bien-Assis  
du lundi au vendredi, 13h/16h et  
samedi 9h/12h



**DORMIR**



### *Hébergement d'urgence :*

**Appelez le 115**, ouvert 24h/24

#### **Réseau JRS Welcome**

Téléphone : 07 69 91 15 40

Accueil provisoire chez des particuliers ou dans des communautés religieuses, pour personnes célibataires.

Uniquement pour les demandeurs d'asile.



**DORMIR**



***Hébergement à faible coût :***

**Corum Saint-Jean €**

17, rue Gaultier de Biauzat

Téléphone : 04 73 31 57 00

**Foyer de Jeunes Travailleurs "Le phare" €**

7, avenue de l'Union Soviétique

Jeunes de 16 à 25 ans en emploi ou  
formation rémunérée.

Téléphone : 04 73 92 46 4



## S'HABILLER



### *Vêtements :*

#### **Secours Populaire**

17, rue du Docteur Nivet  
Vestiaire et boutique "Nivetshop"  
du lundi au vendredi - 10h/17h.

#### **La Croix-Rouge**

21, rue Jean Richepin, Clermont-Ferrand  
mardi et jeudi, 14h/16h30 **ou**  
40 bis, rue Fernand Forest, Romagnat  
lundi matin et jeudi après-midi

### *Objets et vêtements :*

#### **Emmaüs €**

33, rue des Varennes, Aubière  
mardi, mercredi - jeudi 14h/18h.  
Samedi 10h/18h



## **S'HABILLER**



### **Les puces des salins €**

Place Gambetta/Salins

dimanche - 6h/13h

Grand marché/brocante à ciel ouvert.

### **Je Recycle Parc €**

32, avenue Edouard Michelin

mercredi, jeudi, vendredi, samedi - 14h/19h

Ressourcerie : vêtements, livres, jouets, audiovisuel, électroménager, informatique, mobilier, articles pour la maison, vaisselle etc.

### **Les Mains ouvertes €**

17-18, rue Pierre et Marie Curie, Gerzat

jeudi, samedi - 10h/12h et 14h/17h.



## **TRANSPORT BOUGER**



### ***Trains :***

#### **Gare SNCF €**

46, avenue de l'Union Soviétique

#### **SOS voyageurs – Aide en gare**

46, avenue de l'Union Soviétique

Quai 1

du lundi au vendredi - 9h/12h et 15h/18h

Téléphone : 04 73 99 72 79

Accompagnement social et aide en gare pour les personnes en difficulté.



## **TRANSPORT BOUGER**



### **Vélos :**

#### **Un Guidon dans la tête - Tous 2 roues**

34, rue Albert Thomas

Téléphone : 09 81 25 77 76

mercredi, jeudi, vendredi - 14h/20h.

samedi - 14h/18h.

Atelier d'auto-réparation de vélo :

possibilité de réparer son vélo, ou d'acquérir à prix libre un vélo qu'on aura réparé.

#### **Vélo-Cité 63 €**

30, rue Étienne Dolet (Sur le parking de l'Espace d'Accueil des Etudiants, en face du CROUS)

vendredi de 16h à 19h, selon dates indiquées sur le site [velocite63.fr](http://velocite63.fr)

Atelier d'auto-réparation et entretien de vélo, conseils et outillage.

Mise à disposition de vélo (prêt avec caution, réparation d'un vieux vélo offert si réparé sur



## **TRANSPORT BOUGER**



place, possibilité de réparer son vélo sur place).

### **Bus :**

#### **Gare routière €**

Place Gambetta-Salins

Bus pas chers : Flixbus, BlaBlaBus ...

#### **Espace T2C**

#### **Transport en Commun Clermontois €**

24, boulevard Charles De Gaulle

du lundi au vendredi - 8h30/18h

samedi - 8h30/12h15 et 14h/17h

Plan gratuit du réseau de bus.

Tarifcation T2C solidaire :

Pass bus à 4€10 par mois



## **TRANSPORT BOUGER**



Faire un dossier de tarification auprès de services sociaux agréés au préalable, pour obtenir une attestation, par exemple auprès du :

- **Pour les Personnes seules : Attestation du CCAS**, 1, rue Saint Vincent de Paul

- **Pour les Familles : Attestation des Maisons des Solidarités (MDS)** du Département, 24, rue Saint-Esprit pour connaître sa MDS

- **Collectif Pauvreté Précarité**, 12, rue Émilienne Goumy

- **Forum Réfugiés Cosi**, 34, rue Niel (pour les demandeurs d'asile)

- **Restaurant du cœur**, 2, rue Émilienne Goumy



## **TRANSPORT BOUGER**



→ Puis apporter vos documents à l'agence T2C de Lagarlaye :

- pièce d'identité (carte d'identité, passeport, livret de famille)

- 1 photo

- 1 justificatif de domicile pas forcément au nom du détenteur de la carte (Hébergé.e chez Monsieur X)

- 2€ pour la création de la carte

- Attestation de coefficient



## **TRANSPORT BOUGER**



### **TransDôme €**

24, rue Saint Esprit

Téléphone : 04 43 31 84 00

du lundi au vendredi - 8h30/12h et  
13h30/16h30

[www.auvergnernhonealpes.fr/422-puydedome.htm](http://www.auvergnernhonealpes.fr/422-puydedome.htm)

3€ par trajet. Tickets à acheter directement  
auprès des partenaires.

### **Clermont Bus**

Application disponible sur Android et IOS  
Gratuite, créée par le SMTC pour faciliter la  
compréhension du réseau de transport  
clermontois aux personnes ne maîtrisant pas  
le français



**MON CORPS  
MA SANTE**



***Consultations médicales sans rendez-vous :***

**PASS (permanence d'accès aux soins de santé)**

Urgences, place Henri Dunant (Saint-Jacques)

**Solidarité santé 63**

41, rue Daguerre

Téléphone : 04 73 26 31 31 (prendre rendez-vous)

du lundi au vendredi, 9h/12h et 13h30/17h

Consultation en : médecine générale, dentaire, pédiatrie, gynécologie, ophtalmologie, cardiologie, rhumatologie ...



## **MON CORPS MA SANTE**



### **Accueil de jour**

12, rue Émilienne Goumy

Du lundi au vendredi - 9h/11h30.

Permanence infirmière.

### **Secours Populaire**

10, rue de Bien-Assis

Mardi - 9h/11h30 : dentiste

Diverses actions en matière de santé, se  
renseigner sur place.

### ***Consultations médicales avec rendez-vous :***

#### **Dispensaire Emile Roux**

11, rue Vaucanson

2ème étage

Téléphone : 04 73 14 50 80

du mardi au jeudi - 9h/12h et 13h30/17h30

vendredi - 9h/12h et 13h30/16h30

Consultations gratuites de dépistage du VIH



## **MON CORPS MA SANTE**



des hépatites virales et infections sexuellement transmissibles, vaccination, lutte contre la tuberculose, les addictions et maladies respiratoires.

### **Planning familial 63**

13, rue des 4 passeports

Téléphone : 04 73 37 12 07

du mardi au jeudi - 9h/12h et 13h30/17h30,

vendredi 9h/12h et 13h30/16h30

Consultation médicale de contraception.

### ***Psychiatrie :***

#### **Equipe mobile psychiatrie précarité**

33, rue Gabriel Péri

lundi au vendredi - 9h/17h.

Professionnels disponibles pour accompagner des personnes majeures en situation de souffrances psychologiques.



## **MON CORPS MA SANTE**



### **Pass Psychiatrie**

33, rue Gabriel Péri

lundi au vendredi - 9h/17h.

Pour personnes en attente de droit.

Possibilité d'accompagner des mineurs isolés.

### **Autres :**

#### **Association AIDES - CAARUD**

9, rue de la Boucherie

Association de lutte contre le sida et les  
hépatites

jeudi - 16h30/20h30 - permanence de santé  
sexuelle

lundi et vendredi - 14h/18h

mercredi - 16h/20h : Mise à disposition de  
préservatifs, de matériel de réduction de risques  
pour les consommateurs de psychoactifs, et de  
TROD (Test de dépistage du VIH)



## **MON CORPS MA SANTE**



### **ANPAA**

80, boulevard François Mitterrand

lundi, mercredi, vendredi - 9h/17h.

mardi - 10h/20h. jeudi - 12h/17h.

Prise en charge des usagers présentant une addiction avec ou sans produit.

### ***Se doucher :***

### **CCAS - CHRS**

26, rue Auger

du lundi au vendredi - 10h/15h30

samedi - 10h/14h.

Prix : 1€70 uniquement douche et 2€90 avec gel douche et serviette

### **Accueil de jour**

12, rue Émilienne Goumy

du lundi au vendredi - 9h/11h.



**MON CORPS  
MA SANTE**



***Laver son linge :***

**Accueil de jour**

12, rue Émilienne Goumy  
À partir de 8h.

**Restos du Cœur**

2, rue Émilienne Goumy  
Déposer le linge et le récupérer plus tard.

**LieU'topie**

21, rue Kessler  
du lundi au vendredi - 16h/22h



## **COURS DE FRANÇAIS et SCOLARITÉ**



### ***Cours de français :***

#### **UPC/Peuple et Culture**

3, rue Gaultier de Biauzat

Téléphone UPC : 04 73 31 14 05

Téléphone PeC : 04 73 36 05 36

lundi, vendredi et samedi - 9h/12h

Pour les mineurs isolés.

Enseignement du français et soutien scolaire se prolongeant au-delà de leur majorité.

#### **La Cimade**

13, rue Marmontel

Téléphone : 04 73 93 79 30 pour avoir des renseignements, ou se rendre au local les mercredis matins



**COURS DE  
FRANÇAIS  
et SCOLARITÉ**



**Café-Lecture les Augustes**

5, rue sous les Augustins

Conversation en français : jeudi 14h/16h

Conversation en anglais : mardi 18h30/20h30

**RESF - Réseau Education Sans Frontières**

21, rue Jean Richepin

Cours de français et de maths, uniquement pour les mineurs isolés étrangers.

Voir l'emploi du temps affiché sur la porte de la salle B26 au 2ème étage.

**Secours Populaire**

10, rue de Bien-Assis

Horaires selon les disponibilités des bénévoles, venir s'inscrire sur place



**COURS DE  
FRANÇAIS  
et SCOLARITÉ**



**Secours Catholique**

FLE (Français Langues Etrangères)

Entrée au 11, rue Bansac

Se renseigner sur place.

**Resto du Cœur**

2, rue Cuvier

Se renseigner sur place

**L'Agora - Secours Catholique**

70, rue Fontgiève

mercredi 14h/ 16h

Expression orale en français

**L'Escale - Secours Catholique**

17, boulevard Jean Jaurès

Aide aux devoirs



## COURS DE FRANÇAIS et SCOLARITÉ



### L'Ouverture 63

Espace Nelson Mandela, 33, rue Tourette  
Aide aux devoirs, soutien scolaire.

### *Scolarité :*

École **gratuite et obligatoire** pour les  
enfants, pour cela, se rendre au :  
**Guichet unique de la Mairie de Clermont-  
Ferrand**

Place de la Bourse

lundi, mardi, mercredi, vendredi-  
8h30/17h30

jeudi - 13h/17h30



**COURS DE  
FRANÇAIS  
et SCOLARITÉ**



Documents à fournir :

- Livret de famille, pièce d'identité ou copie de l'acte de naissance
- Justificatif de domicile
- Justificatif de vaccination de l'enfant



## COMMUNIQUER



### **Casa textile**

27, rue Saint-Dominique.

Téléphone : 09 52 60 53 40

du mardi au samedi - 14h à 18h

Ordinateurs et wifi à disposition, gratuit.

### **Agora - Secours Catholique**

70, rue Fontgiève

Ateliers informatiques

Se renseigner sur place

### **Chôm'Actif**

33, rue de Vertaizon.

Ordinateurs à disposition.

### **LieUtopie,**

21, rue Kessler

Wifi à disposition.



## COMMUNIQUER



### **Hôtel des Vil-e-s**

55, Avenue de l'Union Soviétique

### ***Bornes wifi publiques :***

- Place de Jaude
- Place de la Victoire
- Jardin Lecoq
- Place du 1<sup>er</sup> mai
- Parc Montjoly
- Gare SNCF (derrière, côté parking couvert)



**DROITS  
ADMINISTRATIFS  
et JURIDIQUES**



***Obtenir un titre de séjour :***

**Préfecture - Service de l'immigration et de l'intégration**

1, rue d'Assas

lundi, mardi, jeudi, vendredi - 8h15/11h45

Remise de titre de séjour, renseignements, sur rendez-vous.

**OFII – Office Français de l'Immigration et de l'Intégration**

1, rue d'Assas

du lundi au vendredi - 8h15/12h et de 13h/16h.

Coordonne et anime le Dispositif National d'Accueil des demandeurs d'Asile et des Réfugiés



**DROITS  
ADMINISTRATIFS  
et JURIDIQUES**



***Aide juridique et administrative :***

**Forum Réfugiés – Cosi : Plateforme  
d'accueil des demandeurs d'asile**

34, rue Niel

du lundi au vendredi - 9h/12h

lundi, mercredi, jeudi - 14h/17h

vendredi - 14h/16h sur rendez vous.

**La CIMADE**

13, rue Marmontel

Mercredi - 9h/12h.

Permanence téléphonique : 04 73 93 79 30

**L'Agora – Secours Catholique**

70, rue Fontgiève

Lundi - 9h/11h30 : aide aux démarches  
administratives

Jeudi - 9h/11h30 : entretiens individuels



**DROITS  
ADMINISTRATIFS  
et JURIDIQUES**



**RESF - Réseau Education Sans Frontières**

21, rue Jean Richepin

Permanence les mercredis après-midi pour  
les mineurs isolés.

**Maison de la justice et du droit – Clinique  
des droits**

10, boulevard Claude-Bernard

Téléphone : 04 73 78 52 27

Permanences les vendredis après-midis, sur  
rendez-vous.

**Permanence inter-associations**

(Cimade, LDH, RESF)

21, rue Jean Richepin

Tous les jeudis - 18h/20h



## **DROITS ADMINISTRATIFS et JURIDIQUES**



### **Secours Populaire**

10, rue de Bien-Assis pour l'aide alimentaire  
17, rue du Docteur Nivet vestiaire et  
boutique « Niveshop »  
lundi et jeudi - 9h/12h et 13h/16h

### **L'Ouverture 63**

Espace Nelson Mandela  
33, rue Tourette  
Aide dans le traitement des dossiers  
administratifs

### ***Domiciliation et courrier :***

### **Accueil de jour, Collectif Pauvreté Précarité**

12, rue Émilienne Goumy  
lundi, mardi, jeudi, vendredi - 9h30/11h30  
Domiciliation valable 1 an



**DROITS  
ADMINISTRATIFS  
et JURIDIQUES**



**Forum Réfugiés – Cosi : Plateforme  
d'accueil des demandeurs d'asile (PADA)**

34, rue Niel

du lundi au vendredi - 9h/12h

lundi, mercredi, jeudi - 14h/17h

vendredi - 14h/16h sur rendez vous.

Pour les demandeurs d'asile uniquement

**CCAS**

Il faut justifier d'un "lien" avec la commune  
(suivi social, enfant scolarisé, suivi SPIP)

146 bis, avenue de la République



ACCOMPAGNEMENT



## *Enfance :*

### **Maison de l'île**

16, rue Godefroy-de-Bouillon  
du mardi au vendredi - 15h/18h30

Lieu d'Accueil, Rencontre et Parole, pour enfant entre 0 et 4 ans, accompagné par un adulte référent, accueilli par des bénévoles. Anonymat garanti, Participation financière libre.

### **La Maison d'à Côté**

17, rue des Hauts de Chanturgue  
lundi - 13h45/17h45.

mercredi - 8h45/11h45.

jeudi - 8h45/11h45 et 13h45/17h45.



## ACCOMPAGNEMENT



Lieu d'Accueil, rencontre, parole et jeux, pour enfant entre 0 et 4 ans, accompagné d'un adulte référent, accueilli par des bénévoles.

Anonymat garanti, Participation financière demandée mais montant libre.

### **Lieu d'accueil Enfant Parent "La Maison Partagée"**

5 bis, boulevard Claude Bernard

Lieu d'accueil, de rencontre, de parole et d'écoute pour les parents ou tout adultes référents d'enfants de 0 à 6ans.

Anonyme, confidentiel , gratuit (participation libre), sans inscription sur les heures d'ouverture :

mardi : 9h30/11h30 - 15h30/17h30

vendredi : 9h30/11h30



**ACCOMPAGNEMENT**



## **Aide Sociale à l'Enfance**

Hôtel du Département, pour connaître la  
Maison de Solidarité (MDS) la plus proche :  
24, rue Saint Esprit

- **MDS Léon Blum** :133, avenue Léon Blum

- **MDS Clermont-Nord** : 1, rue Claude  
Danziger

- **MDS Couthon** : 23, place Delille

- Permanence sociale, consultations de  
nourrissons PMI, et halte jeux.

du lundi au vendredi - 8h30/12h30 et  
13h30/17h

Téléphone : 04 73 42 20 50 ou si situation  
plus urgente, appeler le 119



**ACCOMPAGNEMENT**



## ***Adolescence et jeunesse :***

### **L'écoutille**

14, avenue Charras

du lundi au vendredi - 15h/18h30.

Lieu d'écoute et de soutien pour les adolescents et jeunes adultes, de 13 à 25 ans.

Téléphone : 04 73 92 92 92

### **Point Accueil Écoute Jeunes**

70, rue Villeneuve

du lundi au vendredi - 9h/12h et 13h30/16h30

Prise en charge, écoute et orientation des jeunes de 18 à 25 ans.

### **Carte Cité Jeune**

(Justificatif d'identité demandé) - Gratuite

Pour les jeunes de 12 à 27 ans résidant sur Clermont-Ferrand.

Donne droit à des réductions sur des concerts,



**ACCOMPAGNEMENT**



des festivals, des spectacles, au cinéma... et accès gratuit aux musées de la ville.

Possibilité d'éditer cette carte à :

**Auvergne-Rhône-Alpes Orientation ex  
Espace info jeunes**

5, rue de Saint Genès

lundi - 13h/17h.

du mardi au vendredi - 10h/17h.

**Mission Locale Clermont métropole et volcans**

64, boulevard Léon Jouhaux

Téléphone : 04 73 42 17 57

du lundi au vendredi - 8h30/17h30

Accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans

Suivi personnalisé pour l'orientation

professionnelle, l'accès à la formation et à

l'emploi et démarches de la vie quotidienne.



**ACCOMPAGNEMENT**



**Adultes :**

### **CCAS**

1, rue Saint Vincent de Paul

du lundi au vendredi, sur rendez-vous.

Accompagnement social pour les adultes isolés de plus de 25 ans.

### **Département - Maisons des Solidarités**

- **MDS Léon Blum** :133, avenue Léon Blum

- **MDS Clermont-Nord** : 1, rue Claude Danziger

- **MDS Couthon** : 23, place Delille

Accompagnement social pour les familles, personnes âgées, personnes handicapées, jeunes de moins de 25 ans.

du lundi au vendredi - 8h30/12h30 et

13h30/17h



## ACTIVITÉS CULTURELLES ET FESTIVES



### *Expositions et musées :*

#### **Hôtel Fontfreyde - Centre photographique**

34, rue des gras

du mardi au samedi - 14h/18h.

Expositions photographiques en accès libre

#### **FRAC Auvergne**

#### **Fond Régional d'Art Contemporain**

6, rue Terrail

du mardi au samedi - 14h/18h

dimanche - 15h/18h.

Exposition d'art contemporain, entrée libre

#### **La Tôlerie**

10, rue de Bien-Assis

du mercredi au samedi et les jours de pleine

lune - 14h/18h

Exposition d'art contemporain



## **ACTIVITÉS CULTURELLES ET FESTIVES**



**Musées gratuits les 1<sup>er</sup> dimanches de  
chaque mois :**

### **Musée d'art Roger-Quilliot**

Place Louis-Deteix

du mardi au vendredi - 10h/ 18h

samedi et dimanche - 10h/12h et 13h/18h

### **Musée Bargoin**

45, rue Ballainvilliers

du mardi au samedi - 10h/12h et 13h/17h

dimanche - 14h/19h

Exposition permanente d'archéologie.

Expositions temporaires de vêtements,

accessoires et tissus du monde.



## **ACTIVITÉS CULTURELLES ET FESTIVES**



### **Musée Henri Lecoq**

15, rue Bardoux

du mardi au samedi - 10h/12h et 14h/17h

dimanche - 14h/17h

Fermeture à 18h de mai à septembre.

Musée de Science.

### ***Bibliothèque :***

#### **Bibliothèque de Jaude**

9, place Louis Aragon

du mardi au samedi - 10h/19h.

Livres, journaux, DVD en accès libre et gratuit.

Expositions temporaires et animations,  
réservation conseillée.



## **ACTIVITÉS CULTURELLES ET FESTIVES**



### ***Lieux multi-activités :***

#### **Café-lecture les Augustes**

5, rue sous les Augustins

lundi, mardi, jeudi, vendredi - 11h/23h

mercredi, samedi - 14h/23h

Livres, animations, concerts, ateliers

Wifi en partage avec d'autres utilisateurs sur  
de courtes périodes.

#### **LieU'topie**

21, rue Kessler

du lundi au vendredi - 16h/22h

Animations, épicerie

#### **Hôtel des Vil-e-s**

55, avenue de l'Union Soviétique

Voir programme pour les horaires



## ACTIVITÉS CULTURELLES ET FESTIVES



Concerts, projection, débats, activités sportives  
Gratuit ou prix libre

### *Autres :*

#### **Café Textile FLAX**

27, rue du Port

du mercredi au samedi - 10h30/18h30

Café qui organise des ateliers autour du textile,  
de la couture.

Mise à disposition de machines à coudre  
moyennant une petite participation.

#### **Ligue Cartonera**

10, rue du Port

Ateliers de Création de livres artisanaux



**ACTIVITÉS  
CULTURELLES  
ET FESTIVES**



**Accueil de jour – Collectif Pauvreté Précarité**

12, rue Émilienne Goumy

mercredi - 14h30/16h30

Cours de batucada (percussions brésiliennes)

**Librairie-Café-Média GRIN**

9, rue Saint Hérem

Téléphone : 09 83 67 89 63

du mardi au samedi - 9h/19h

**La Goguette**

61, avenue de l'Union Soviétique

Téléphone : 09 72 54 82 75

du mardi au vendredi - 9h30/21h

samedi - 11h30/21h

dimanche - 11h30/18h



**ACTIVITÉS  
CULTURELLES  
ET FESTIVES**



**7 à vous**

27, rue de Gomel

Téléphone : 04 73 20 39 63

du lundi au vendredi - 8h30/19h30

samedi - 10h/21h



## NATURE



### *Jardins et parcs :*

#### **Jardin Lecoq**

Boulevard François Mitterrand

Tous les jours - 6h45/19h30

#### **Jardin botanique**

10, rue de la Charme

du lundi au vendredi - 8h/17h

#### **Square Amadéo**

Rue Antoine Menat

Hiver - 7h/17h30

Eté - 7h/20h30

#### **Parc Montjuzet**

Rue du parc de Montjuzet

Tous les jours

Hiver - 7h15/17h10

Eté - 7h15/21h



## NATURE



### **Parc du creux de l'enfer**

Rue Pablo Picasso

Tous les jours - 24h/24h

### **Parc thermal**

10, avenue Auguste Rouzaud, Royat (Bus B)

Tous les jours - 24h/24h

### *Lieu participatif :*

### **Parcc Oasis - Projet Autogéré de Réalisation Collective à Clermont-Ferrand**

4, rue Chappe

Chantiers participatifs, aménagements d'espaces de vie collectif.



## NATURE



### *Plans d'eau :*

#### **Plan d'eau de Cournon**

Accès : Bus C, arrêt « Plaine de jeux »

#### **Lac d'Aydat**

Commune d'Aydat – Bus 4

### *Promenades :*

#### **Randonnée des Hauts de Chanturgue**

Départ : rue de Blanzat.

Suivre itinéraire balisé.

#### **Parc de la Fraternité**

Rue des Hauts de Chanturgue

Tous les jours - 24h/24h

Jeux pour enfants



## NATURE



### **Parc Bargoin**

1, chemin de Beaumont, Chamalières

(Bus B)

Tous les jours - 24h/24

### **Parc Montjoly**

1, avenue des Thermes, Chamalières (Bus B)

du lundi au samedi - 7h30/19h30

### **Le Puy-de-Dôme**

Départ de navettes du 4 avril au 7 novembre,  
ticket à 1€50, depuis la place de Jaude ou la  
gare SNCF

Pour plus de renseignements, rendez-vous à  
**L'office du tourisme de Clermont-Ferrand**  
Place de la Victoire

du lundi au vendredi - 10h/18h



**FAIRE DU SPORT**



## *Activités sportives*

### **FSGT – Fédération Sportive et Gymnique du Travail**

21, rue Jean Richepin

Vélo, football, rugby, gymnastique, athlétisme

### **L’Agora – Secours Catholique**

70, rue Fontgiève

vendredi - 14h/16h.

Gymnastique douce et relaxation.

### **Secours Populaire €**

(licences payantes mais aides possibles)

10, rue de Bien-Assis

Plusieurs activités sportives, pour enfants et  
pour adultes (randonnée, gymnastique, etc)

Aller se renseigner sur place



**FAIRE DU SPORT**



### **L'Ouverture 63**

Espace Nelson Mandela, 33, rue Tourette  
63100 Clermont-Ferrand  
Téléphone : 06 03 59 48 75

### **Accueil de jour – Collectif Pauvreté Précarité**

12, rue Emilienne Goumy  
mercredi - 14h30/16h30  
Cours de batucada, de boxe.  
Se renseigner sur place

### **Dahlir 63 €**

(Licences payantes mais aides possibles)  
58, rue Alexis Piron  
Téléphone : 04 43 07 36 46  
Plusieurs activités sportives, pour enfants et  
pour adultes  
Pour une demande d'accompagnement :  
06 33 35 34 90



**FAIRE DU SPORT**



### ***Stadium :***

#### **Stade Leclanché**

9, rue Louise Michel

Téléphone : 04 73 40 33 47

#### **Stade des Cézeaux**

46, rue Pasteur, Aubière

du lundi au vendredi - 7h45/22h

samedi - 7h45/20h

dimanche - 7h45/12h

### ***Parcours de santé :***

#### **Parcours de santé de la ville de CEYRAT**

(Bus Ligne 4)

Route de Berzet, Ceyrat

2 circuits : 4.6km ou 5.3km



**URGENCE**



*Numéros à connaître :*

**Urgence médicale : 15**

**Police : 17**

**Pompiers : 18**

**SMS d'urgence : 114, pour personnes  
malentendantes**

**Urgence hébergement sans abri : 115**



## LIEUX RESSOURCES



### *Lieux ressources :*

#### **Secours Populaire**

10 rue de Bien-Assis pour l'aide alimentaire

17, rue du Docteur Nivet vestiaire et

boutique « Nivetshop »

du lundi au vendredi

Sport, activités culturelles, aide aux devoirs,

aide dans les démarches administratives,

alimentaire, santé.

#### **L'Agora - Secours Catholique**

70, rue Fontgiève

du lundi au vendredi

Permanences : Ecoute, orientation, accompagnement,

aide d'urgence, suivi administratif et juridique, loisirs,

expression orale, bénévolat, sport.



## LIEUX RESSOURCES



### **L'Escale - Secours Catholique**

17, boulevard Jean Jaurès

Accueil, orientation, aide à la recherche  
d'emploi, aide aux devoirs.

### **Accueil de jour (Collectif Pauvreté Précarité)**

12, rue Émilienne Goumy

du lundi au vendredi

**Repas chauds, domiciliation, douche, machines  
à laver, santé, accompagnement social, aide  
d'urgence.**



## LIEUX RESSOURCES



### *Ressources numériques :*

#### RÉFUGIÉS.INFO

**<https://www.refugies.info/homepage>**

Toutes ces informations sont actualisées et renseignées en ligne.

Possibilité de consulter la page dédiée à Clermont-Ferrand, actualisée en temps réel par les partenaires.



## NOTES





## NOTES





## NOTES





## NOTES





## NOTES





Collectif  
Toi l'Auvergnat

Imprimé en novembre 2020